

平成26年度  
第II期

# 受講生募集

募集期間／平成26年10月5日(日)9:00～10月11日(土)20:00

申込方法／募集期間内に直接来館してお申し込みください。その際、受講料をご用意ください。(電話による申し込みはお受けできません)  
受付は先着順となります。ただし、募集期間初日の9:00の段階で定員を超えている場合は抽選となります。



## 働く婦人の家

受講対象／市内に居住又は勤務している勤労女性、又は勤労家庭の女性。  
婦人の家講座は託児も受け付けます。(先着10名。2歳以上の未就学児童に限ります)

### パソコンExcel教室(短期集中講座)

定員／20名 期日／11/10(月)～11/12(水)  
時間／10:00～15:00(休憩1時間・最終日は12:00まで)  
場所／働く婦人の家 講習室(1F)  
内容／パソコン使用の経験者で、基本的な日本語・数字の入力が可能な方が対象です。Excelを使った基本的な表計算を中心に学びます。  
受講料／2,160円(テキスト代含む)  
講師／(有)ジャパンウィング ITスクール ユアPC インストラクター2名

### ゴムバンドビューティー運動教室

定員／20名 期日／10/21,28(火) 11/4,11,18(火)  
時間／13:30～15:30  
場所／働く婦人の家 軽運動室  
内容／骨盤・背骨のゆがみが原因の肩こり・腰痛等をゴムバンド運動で正し、血行を改善し、若々しい健康美を目指しましょう。カイロプラクティックの施術体験もありますので健康維持にお役立てください。  
受講料／500円(傷害保険料)  
講師／方木田カイロプラクティック美容・健康アドバイザー 関 明江 先生  
八木田カイロプラクティック整体院美容・健康アドバイザー 本田 優香 先生

## 勤労青少年ホーム

受講対象／市内に居住又は勤務している25歳以下の勤労青少年  
※空きがある場合は、25歳以上の方でも受講可能です。お問い合わせください。

### 紅茶の楽しみ方教室

定員／20名 期日／10/31(金) 11/7,14,21,28(金)  
時間／19:00～21:00  
場所／働く婦人の家 講習室(1F)  
内容／おいしい紅茶の入れ方、紅茶の産地や歴史について学び、イギリスの焼き菓子と共にティータイムを楽しみましょう。最終日にはアフタヌーンティーで英国紅茶文化を体験します。  
受講料／5,400円(5回分)  
講師／ティーエキスパート協会マスターティーエキスパート 舟山 朋美 先生  
協力：AHMAD TEA日本総代理店富永貿易株式会社

### 手作りケーキ教室

定員／20名 期日／10/21,28(火) 11/11,25(火)  
時間／19:00～20:30  
場所／働く婦人の家 料理実習室  
内容／季節の素材を使い、簡単にできるケーキの基本から応用までを学びます。  
受講料／2,000円(4回分)  
講師 粟匠 清泉堂 齋藤 隆一 先生  
ふあぶ〜る 伏見 祥子 先生  
福島路菓子処 澤田屋 澤田 健 先生

※共通注意事項／◇音楽堂コンサート等の行事と重なる時などは日程の変更があります。◇最少開催人数は3名です。申し込み人数が少ない場合は、教室をとりやめることがあります。◇キャンセルされた場合は、お支払いいただいた金額の返却はできませんのでご注意ください。

【お問い合わせ】 福島市働く婦人の家・福島市勤労青少年ホーム(福島市入江町1-1 TEL.024-531-6221)