

平成27年度
第Ⅲ期

受講生募集

募集期間／平成28年1月10日(日)9:00～1月15日(金)17:00

申込方法／・募集期間内に直接来館してお申し込みください。その際、受講料をご用意ください。(電話による申し込みはお受けできません)
・受付は先着順となります。ただし、募集期間初日の9:00の時点で定員を超えている場合は抽選となります。



働く婦人の家

受講対象／市内に居住又は勤務している勤労女性、又は勤労家庭の女性。
婦人の家講座は託児も受け付けます。(先着10名。2歳以上の未就学児童に限ります)

勤労青少年ホーム

受講対象／市内に居住又は勤務している25歳以下の勤労青少年。
※空きがある場合は、25歳以上の方でも受講可能です。お問い合わせください。

パソコンExcel教室(短期集中講座)

定員／20名
期日／2/8(月)～2/10(水)【3日間のコース】
時間／10:00～15:00(休憩1時間、最終日は12:00まで)
場所／働く婦人の家 講習室(1F)
内容／パソコン使用の経験者で基本的な日本語・数字の入力が可能な方が対象です。Excelを使った基本的な表計算を中心に学びます。
受講料／2,160円(テキスト代含む)
講師／(有)ジャパンウイングITスクール ユアPC インストラクター2名

魚を使った料理教室

定員／20名
期日／2/3,10,24 3/2,9【毎週水曜日の5回コース(2/17除く)】
時間／10:00～12:00
場所／働く婦人の家 料理実習室(1F)
内容／さんま、いわし、さばなどを使って和食・洋食・中華など幅広い料理を学びます。魚のおろし方など魚料理の基本も身につけレパートリーを増やしましょう。
受講料／3,800円(材料費5回分)
講師／食育指導士 久家 雅子 先生

初級ボクササイズ教室

定員／15名
期日／1/28 2/4,11,18,25【毎週木曜日の5回コース】
時間／19:00～20:30
場所／働く婦人の家 軽運動室(2F)
内容／日頃の運動不足とストレスの解消にいかがでしょうか？
初心者でも経験者でも楽しく気持ちよく体を動かすことが目的です。時にはあんな思いやこんな思いをパンチにこめて!!
受講料／500円(傷害保険)
講師／野宮フィットネスボクシング コーチ2名

初級ボウリング教室

定員／12名
期日／1/29 2/5,12,19,26【毎週金曜日の5回コース】
時間／19:00～21:00
場所／からしまポウル福島(福島市本内)※現地集合・解散
内容／はじめての方から経験者までボウリングの基礎を学びます。一度は経験のあるボウリング、もう少しうまくできれば…、やってみたいけどチャンスがない、健康のためになど、どんな理由でも構いません。ボウリングを楽しみましょう。
受講料／500円(傷害保険)※ただしレーン使用料、シューズ代1,000円がその都度かかります。
講師／福島市ボウリング協会 齋藤 憲治 先生、鈴木 英子 先生

お問い合わせ 福島市働く婦人の家・福島市勤労青少年ホーム(福島市入江町1-1 TEL.024-531-6221)

※共通注意事項
●音楽堂コンサート等の行事と重なるときなどは日程の変更があります。
●最少開催人数は3名です。申し込み人数が少ない場合は、教室をとりやめることがあります。
●キャンセルされた場合は、お支払いいただいた金額の返却はできませんのでご注意ください。