



3月の
特集

冷えた身体を芯から温めて、身も心もぽかぽか。
福島各地の温泉につかって日頃の疲れを取りましょう。

温泉で「ぽかぽか」があったまろう

お風呂、それは日常のなかで数少ない憩いの場所。
冷えた足先から肩までお湯につかると、「はぁ〜」とつい息がもれてしまいますよね。
ちょっと足をのばして、その地でしか味わえない「はぁ〜」を体験してみよう♪

高湯温泉 玉子湯

- あり(有料)
- あり(有料)
- あり(有料)
- あり
- あり



●福島市町庭坂字高湯7 ●お問い合わせ先/☎024-591-1171

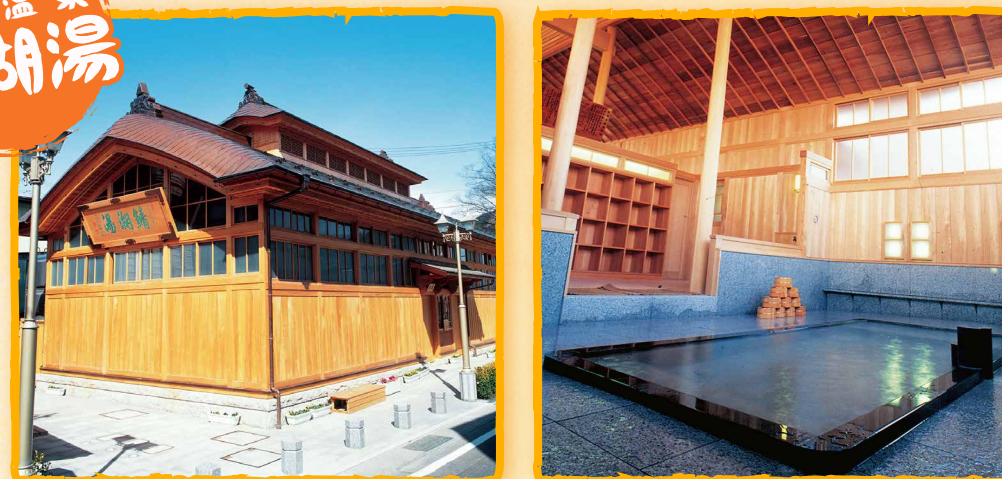
ゆっぴりのんびり豊富なお湯を堪能

入浴するとお肌が玉子のようになめらかになる。硫黄の香りが玉子に似ているということから名付けられた旅館 玉子湯さん。慶長年間に自然湧出しているのを発見されて以来400年。温度と泉質ともに変わることなく現在に至っています。
浴場は、茅葺き屋根の湯小屋、内湯、足湯など7種類と種類豊富。趣きある温泉宿ならではの風情をお楽しみください。

- 入浴料金
大人(中学生以上) 700円 小人(小学生以下) 400円
- DATA
入浴時間 10:30~15:00(最終受付14:00)
定休日 月曜日、金曜日(冬期) 水曜日(夏期)
※急なメンテナンスが入る場合がありますのでお申し込みの際は事前にお問い合わせください
- 駐車場 有
- 適応症 高血圧症、動脈硬化症、リウマチ、糖尿病、慢性中毒症、にきび、水虫、あせも、しもやけ、アトピーなど

飯坂温泉 鯖湖湯

- あり(有料)
- なし
- あり(有料)
- あり(有料)
- あり(有料)



●福島市飯坂町字湯沢32 ●お問い合わせ先/☎024-542-5223(公衆浴場問い合わせダイヤル)

歴史がたつなく言わずと知れた名湯

鯖湖湯は元禄2年(1689年)、奥の細道の途中、飯坂に立ち寄った松尾芭蕉が湯につかるとされる名湯として有名です。明治を偲ぶ日本最古の木造建築共同浴場で、長い間飯坂温泉のシンボルとして地元住民や観光客に親しまれてきました。
平成5年12月に当時の面影そのままに改築。ゆったりとお湯につかりながら、その歴史に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

- 入浴料金
大人(満12歳以上) 200円
小人(満1歳~12歳未満) 100円
- DATA
入浴時間 6:00~22:00
定休日 月曜日(祝祭日は営業)
駐車場 有
適応症 神経痛、筋肉痛、冷え性、疲労回復、健康増進など

飯坂温泉 波来湯

- あり(有料)
- なし
- あり(有料)
- あり(有料)
- あり(有料)



●福島市飯坂町字十網町30 ●お問い合わせ先/☎024-542-5223(公衆浴場問い合わせダイヤル)

鯖湖湯に次ぐ歴史をもつ浴場

平成23年1月にリニューアルオープンした波来湯は、太鼓やぐらを設けた和風の外観が特徴的です。地下1階に浴室があり、男女ともに飯坂ならではの源泉かけ流しの熱い湯と適温の湯、2つの湯船が設けられています。
隣には波来薬師、手湯や足湯などが整備された公園などがあり、摺上川沿いを散歩できる憩いの場所となっています。

- 入浴料金
大人(満12歳以上) 300円
小人(満1歳~12歳未満) 150円
- DATA
入浴時間 6:00~22:00
定休日 火曜日(祝祭日は営業)
駐車場 有
適応症 神経痛、筋肉痛、冷え性、疲労回復、健康増進など

高湯温泉 なつたが湯

- あり(有料)
- あり(有料)
- あり(有料)
- あり
- あり



●福島市町庭坂字高湯25 ●お問い合わせ先/☎024-591-1125(高湯温泉観光協会)

浴場はすべて源泉かけ流しの露天風呂

自噴の硫黄泉を自然の落差で浴槽まで引湯している源泉かけ流しの日帰り共同浴場。昔の湯治の湯屋をイメージした和風の建物となっていて、木と岩を基調とした2種類の露天風呂が楽しめます。予約制の貸切露天風呂は、冬期の場合当日の電話予約で受け付けます(詳細はお問い合わせください)。
館内はバリアフリー対応となっているので、年齢問わずたても安心して利用することができます。

- 入浴料金
大人(中学生以上) 250円
小人(1歳~小学生以下) 120円
- DATA
入浴時間 9:00~21:00(最終入館20:30)
定休日 木曜日(祝祭日の場合は翌日が休み)※繁忙期は無休
駐車場 有
- 適応症 高血圧症、動脈硬化症、リウマチ、糖尿病、慢性中毒症、にきび、水虫、あせも、しもやけ、アトピーなど

土湯温泉 キャンパスつゆ こけし湯

- あり(有料)
- なし
- あり(有料)
- あり(有料)
- あり(有料)



●福島市土湯温泉町字赤坂7-6 ●お問い合わせ先/☎024-595-2612

100%源泉かけ流しの無色透明の単純温泉

少し熱めのお湯が特徴のこけし湯さん。土湯の大自然に囲まれた浴室で四季折々の風情を感じながら、心身ともにリラックスして入浴が楽しめます。湯上がり後はゆったりくつろげる2時間無料の休憩所もあります。
他にも、会議室や研修室も完備。ご利用の際はお気軽にお問い合わせください。

- 入浴料金
大人(12歳以上) 250円
小人(1歳~12歳未満) 120円
- DATA
入浴時間 9:00~20:00(最終受付19:30)
定休日 無休(年末年始、月末の施設点検日は休み)
駐車場 有
- 適応症 神経痛、筋肉痛、五十肩、うちみ、くじき、慢性消化器病、冷え性など

あづま 温泉

- あり(有料)
- なし
- あり(有料)
- あり(有料)
- あり(有料)



●福島市佐原字竹ノ森26 ●お問い合わせ先/☎024-593-1009

福島市内を一望! 高台ならではの景色とともに

あづま総合運動公園より車で5分のうつくしま高原美術館から200mほど上った高台にあるあづま温泉さん。日中は澄んだ空気を、夜は夜景を堪能しながらゆったりとお湯につかすることができます。温泉の天然成分により湯上がりのお肌がすべすべと女性人気が高いことも有名です。
無料休憩室、冷暖房完備の有料バンガロー(1部屋1時間500円)でゆったりした時間を過ごしてみよう。

- 入浴料金
大人(中学生以上) 350円
小人(3歳~小学生以下) 170円 ※3歳未満は無料
- DATA
入浴時間 9:00~21:00(最終受付20:30)
定休日 木曜日(祝祭日は営業)
駐車場 有
- 適応症 きりぎりす、やけど、慢性皮膚病、神経痛、虚弱児童、慢性婦人病、冷え性など

もいわの湯

- あり(有料)
- なし
- あり(有料)
- あり(有料)
- あり(有料)



●福島市飯坂町茂庭字清水川原21-2 ●お問い合わせ先/☎024-596-1811

茂庭の豊かな緑に囲まれて、ゆっくり、ゆったりと

湯上がりやすべすべの肌ざわりになることから「美人の湯」と呼ばれているもいわの湯さん。泉質はアルカリ性単純温泉で、疲労回復や健康増進に効果的です。茂庭の自然石で造られた露天風呂では、その広々とした開放感から日々のけんさを忘れ、贅沢なひとときを過ごすことができます。
四季折々に変化する茂庭の自然とともに茂庭さばもお楽しみください。

- 入浴料金
大人(満12歳以上) 250円
小人(満1歳~12歳未満) 120円
- DATA
入浴時間 9:00~21:00(最終受付20:30)
定休日 無休(施設点検等による臨時休業あり)
駐車場 有
- 適応症 神経痛、筋肉痛、五十肩、疲労回復、健康増進、きりぎりす、やけどなど