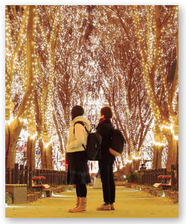
特集 1 冬の風物詩をさきどり、きらめくイルミネーション特集！！

点灯時間 日曜日～木曜日 17:30～22:00
金・土・祝前日 17:30～23:00
※12/31のみ～24:00

スターライトウインク 1回目18:00 / 2回目19:00 / 3回目20:00
光の歩道／17:30～20:30
※23日は「サンタの森の物語」実施の為、時間を変更する場合があります。

交通規制 17:20～20:30
(定禅寺通・国分町交差点)

ホームページ http://www.sendaihikape.jp/



31回目の開催を迎える仙台の冬の風物詩「SENDAI光のページェント」。今年のテーマは「未来へつなげる愛の光！」定禅寺通のケヤキ並木160本に、あたたかい光が灯ります。

約1分間の消灯の後、一斉に再点灯するスターライト・ウインクは必見です。

スターライト・ファンタジー「サンタの森の物語」

12/23(金・祝) 17:30～19:45

会場 定禅寺通(東二番丁通～晩翠通)

内容 サンタパレード・各ステージ演奏、演技

交通規制 17:00～20:00

市民の方々がサンタクロースなどのコスチュームで、定禅寺通を行進します。ほかにも音楽演奏やダンスなどをおこないます。

お問い合わせ SENDAI光のページェント実行委員会
tel. 022-261-6515

光のしずく イルミネーション

11/16(水)～1/31(火)
パセオ通り及び周辺・福島駅東口広場

電球総数 200,000球
パセオ470及び周辺 福島駅東口広場

点灯式 12/2(金) 17:00～
会場 街なか広場
内容 点灯式・ライブなど

駅前広場先行点灯	11/16(水)～1/31(火) 17:00～23:00
パセオ通り周辺点灯	12/2(金)～1/31(火) 17:00～23:00
イルミネーション迷路	12/2(金)～12/25(日) 17:00～

フォトコンテスト 12/2(金)～12/30(金)

光のしずくイルミネーションは「市民みんなで創造する福島市の冬の風物詩」として、2007年より点灯しています。

今年は10回目の点灯を記念して街なか広場にイルミネーション迷路も登場します。ご家族やご友人と一緒に冬の福島を散策しませんか。

お問い合わせ 光のしずく事業実行委員会
tel. 024-522-4841

イチョウ 光のプロムナード

11/20(日)まで開催中！
あづま総合運動公園 イチョウ並木

時間 17:00～20:00
※火曜日はお休み

車でお越しの方は、大駐車場をご利用ください。

あづま総合運動公園内 中央園路(イチョウ並木)のイチョウ(116本 約520m)をライトアップし、幻想的な空間を演出します。

秋の夜長にライトアップされたイチョウと黄金色に輝く光のトンネルをゆっくり散歩してみてはいかがですか。

お問い合わせ (公財)福島県都市公園・緑化協会
tel. 024-593-1111

特集 2 -ここにコピーが入ります。- 福島市イベント情報！

スケジュール

受付	8:00～9:00
出発式	9:10～
スタート	9:40～(第1部門より順次スタート)
フィニッシュ	15:30

部門
- 第1部門(大暗渠・自衛隊・民家園コース)・・・・ 20km
- 第2部門(アンナガーデン・和光神社コース)・・ 15km
- 第3部門(義民堂・慈徳寺コース)・・・・・・・・・ 10km
- 第4部門(あづま総合運動公園満喫コース)・・・ 6km
- 第5部門(お散歩・探検コース)・・・・・・・・・・・・ 3km

参加資格
身体健康で、参加距離を自力で時間内(15:30まで)に歩ける方

参加料金
大 人(高校生以上)・・700円
子ども(小・中学生)・・500円

当日参加できます。
ご希望の方は当日の8:00～9:00の間に受付まで直接お越しください。
受付会場 とうほう・みんなのスタジアム(県営あづま陸上競技場)

主催 あづまの郷ウォーク大会実行委員会
共催 福島市佐原区 / 福島市荒井地区町会連合会 / 福島市上名倉区 / 福島市佐倉下区 / 福島民報社 (公財)福島県都市公園・緑化協会

お問い合わせ あづまの郷ウォーク大会実行委員会 (公財)福島県都市公園・緑化協会内
tel. 024-593-1111 fax. 024-593-1114

11/14(月)
A・O・Z(アオウゼ) 多目的ホール
福島市曽根田町1番18号 MAXふくしま4階

男性限定 参加無料

男(おやじ)のたまり場 ～歩く脳トレ“スクエアステップ”で元気アップ～

25cm四方のマス目で区切ったマットを使用し、前後・左右・斜め方向へと歩く運動です。「おもしろい」「できた」「もっとやりたい！」そんな楽しいエクササイズです。

時間 13:30～15:00
※動きやすい服装でお越しください
定員 なし
事前申込 不要

お問い合わせ 福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ
tel. 024-533-2344

11/23(水・祝)
A・O・Z(アオウゼ) 大活動室
福島市曽根田町1番18号 MAXふくしま4階

「我がエベレスト登頂記」なすびさん特別講演会

エベレスト登頂の快挙を成し遂げたなすびさんに、登頂の足跡を語っていただきます。

時間 14:00～16:00
定員 なし
事前申込 不要

お問い合わせ 福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ
tel. 024-533-2344

12/3(土)
福島市公会堂 福島市松木町1番7号

福島市公会堂 スペシャルプレゼンツ 冬も楽しく ハワイアンII

常夏の島にようこそ！
ハワイアンバンドの調べと心癒されるフラダンスをお楽しみください。

時間 開場 12:00 ／ 開演 12:30
演奏 Kessokuバンド `Olu`Oluふくしま&ハワイコールズ

入場無料

出演
- フラ・ホニ・ケ・アロハ
- フラ・オ・カプナヴァイ
- スタイル・オブ・フラクイ
- モモナ・フラスタジオ
- フラ・オ・メリアマーリエ
- メ・カ・ハウオリ
- ラウナ・フラ・マハロ
- カ・ナニ・アロハ・フラサークル

主催 福島市公会堂 / 公益財団法人福島市振興公社
後援 福島市 / 福島市教育委員会 / 福島民報社 / 福島民友新聞社 / ラジオ福島 / 福島コミュニティー放送
駐車台数に限りがありますので、バス・タクシー等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。

お問い合わせ 福島市公会堂 ・・・・・・・ tel. 024-534-2414
福島テルサ・・・・・・・・・・ tel. 024-521-1500

ふくしま駅伝

第28回 市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

2016 11.20 SUN
白河▶福島 16区間95.1km
AM7:40 START

大会の安全運営のため当日の交通規制、応援マナーにご協力をお願いします。

主催 一般財団法人 福島陸上競技協会 福島民報社
共催 福島県 福島県教育委員会 ラジオ福島 テレビユー福島
特別協賛 東北電力 東邦銀行 SUNTORY
協賛 大和ハウスグループ
特別協力 NTT東日本 福島支店 福島トヨタ ふくしま未来研究会
賛助 奥羽大学 おとぎの宿 米屋 JA共済連 福島 トミタ 鈴田建設工業 福子建築工業 ランドエル・BESS福島
協賛 (公財)福島県体育協会 福島県市長会 福島県町村会 参加市町村教育委員会 通過市町村陸上競技協会 通過市町村体育協会 (一社)福島県交通安全協会 毎日新聞社 スポーツニッポン新聞社
協力 福島県警察本部 自衛隊福島地方協力本部 陸上自衛隊福島駐屯地 陸上自衛隊郡山駐屯地 ほか関係諸団体