①米沢スキー場 山形県

東北自動車道福島飯坂ICから国道13号を25km。米沢駅から約20分とアクセスの良いスキー場です。片斜面やねじれの少ないコースは整備も丁寧に行われてとても滑りやすく、8コースの内4コースはナイター滑走可能。ナイターは17:00～21:00の営業。3/5までは毎日、3/6以降は金・土・日・祝日に営業します。ゲレンデ内にある8軒のペンション村は、名物の米沢牛を使った料理などボリュームと味が自慢です。

未就学児はリフト代無料です。
（安全のため保護者同乗が条件）

2/12㊐ 滑り下駄の世界大会

受付9:00～／競技10:30～／参加費300円

2/19㊐・3/19㊐ ジュニア・スペシャルデー（小・中学生対象）

＊リフト一日券 1,500円!
＊ナイター券 800円!・ロングナイター券 1,300円!
＊スキースクール（一般講習・ジュニア講習）半額！レンタル半額！
※翌日以降ご利用できる「子供リフト一日券」「ナイター券」「ロングナイター券」の割引券付。

2/26㊐・3/26㊐ キャッシュバック抽選デー

当日、当選番号を発表。
リフト1日券の末尾番号で1,000円をキャッシュバック！
※シーズンを通して、【使用済みリフト券で来期シーズン券やペンション宿泊券などが当たる抽選会】があります。

●ゲレンデ情報

◆初級
＊中の平ゲレンデ・・・斜度／最大15°（平均11°）★ナイターゲレンデ
＊林間コース・・・・・・・斜度／最大10°（平均 6°）★ナイターゲレンデ
＊リーゼンコース ・・・斜度／最大17°（平均12°）

◆中級
＊北の背コース・・・・・斜度／最大23°（平均18°）★ナイターゲレンデ
＊かもしかコース ・・・斜度／最大25°（平均18°）
＊栃平コース・・・・・・・斜度／最大20°（平均13°）
＊スラロームコース・・斜度／最大18°（平均13°）

◆上級
＊ダイナミックコース・・・斜度／最大32°（平均28°）★ナイターゲレンデ

TEL.0238-28-2511
〒992-1121 山形県米沢市万世町刈安字栃平道下24266-1

米沢スキー場 検索

待ちに待ったウィンターシーズン到来！
友達、家族、恋人と真っ白なゲレンデで夢中になってスキー・スノーボードを楽しんでみませんか？
冷えた身体をじんわり温める温泉情報もご紹介。各所自慢の温泉につかって疲れを癒しましょう♪

②箕輪スキー場

県内最速オープンを実現!!ベースの標高が1,050mと県内一の高度を誇り、箕輪ならではの「プレミアムスノー」が体感できるバリエーション豊富なコースレイアウトが魅力。親子で楽しめるファミリーゲレンデも設営され、初級者から上級者まで存分に楽しめる飽きがこないスノーリゾート！

箕輪「チャレンジレッスン」開催!!

箕輪インストラクターによる安全・丁寧なプライベートレッスン！
通常7,100円→4,100円 1時間のリフト券、レンタルスキー・スノーボードセット無料 ※延長割引／次回の割引券付

レディースDay!!（毎週月・火曜日開催）

Twitter・Facebook・Instagramフォロワー限定
リフト券売場でフォロー画面を提示すると女性の方、リフト1日券 500円!

2/19㊐・3/19㊐ スキーこどもの日（毎月第3日曜日）

＊子供リフト1日券 1,500円。
＊子供レンタルセット50%OFF。宝探しゲーム開催予定。

4/8㊏～ 箕輪春パーク!!※4月からナイター営業（15:00～22:00）

春パーク営業開始！初心者から初級者まで安全に楽しめる、完成度の高い箕輪パークをご提供いたします。

●キッズ情報

◆ファミリーゲレンデ&キッズパーク
ファミリーゲレンデは、キャンデーアーチ、キャンデーマーカー、ショートポールなど、お子さまが楽しんで上達できるアイテムが勢ぞろい！
キッズパークは、ソリやチューブングで楽しめる広さ5,000㎡のエリア。

グループの方全員割引いたします。
箕輪スキー場の記事部分を切り取って、スキー場インフォメーションへお持ちいただくと、1日券が500円引きになります！（通常4,500円）

お風呂情報
大浴場「箕輪軟水の湯」
美肌効果、保温効果に優れた天然水の大浴場※フェイス付・バスタオル別途200円

日帰り入浴 ご利用時間
10:00～19:00（最終受付18:00）
受付：ホテルフロント ※毎週水曜日は13:00～

TEL.0242-64-3377
〒969-2751 福島県耶麻郡猪苗代町横向

箕輪スキー場 検索

③沼尻スキー場

バラエティーに富んだ13のコースで、お子さまから大人の方まで思う存分楽しめるコースとなっています。ハイシーズンには約30種類のアイテムで遊べる「What's PARK!?」も充実！「東北一のパーク」を目指しています。ファミリーにも嬉しい「どんぐり合衆国」ではふわふわ遊具で遊べます♪

～3/21㊋ ワンコインレディースデー（毎週火曜日開催！）

＊女性の方、1日リフト券 500円！
＊女性ボードレッスン無料（1時間程度）

3/5㊐ 恒例お客様大感謝祭 今年もやります！

日頃のご愛顧に感謝して、スキー場がお祭り騒ぎ！

●ゲレンデ情報

◆初心者コース／ファミリーコース・一本松迂回コース・カラマツコース・アカマツコース・ポニーコース・女坂ゲレンデ
初心者やファミリーでらくらく滑れるコース。

◆中級者コース／チャレンジコース・しゃくなげコース・ポプラコース・しらかばコース・男坂ゲレンデ
カンタンなコースでは物足りない方向けのコース。
滑走距離1,300mを超えるコースもある。

◆上級者コース／カモシカコース・白糸コース
整備バッチリの急斜面コース。最高の眺めとスピード感をどうぞ。
唯一非圧雪の白糸コースもお楽しみください。

沼尻スキー場 契約栽培米「ぬ米！」
ぬまじりスも頑張って育てた契約栽培米
猪苗代産ひとめぼれ「ぬ米！」が商品になりました。
スキー場内のレストハウスでは「ぬ米！」を使用。
鮭・昆布入りのおにぎりがオススメです！

温泉情報
毎週金曜日は
風呂の日（～3/24㊎）
1日リフト券と近隣契約宿の当日入浴券、さらにオリジナル手ぬぐいがセットになった「風呂パック」が2,600円でGetできます！

TEL.0242-67-1250
〒969-2752福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字沼尻山甲2855-434

沼尻スキー場 検索

④グランデコ

雪いっぱいグランデコ、ゴンドラとフード付高速4人乗りリフトで、最高の雪質をいっぱい滑れる！
レンタル事前予約、お迎えパーキング、デコパークが大人気。

HAPPY BIRTHDAY サービス

シーズン中毎日開催!!
お誕生日の当日にリフト券（回数券・らんど券を除く）を購入すると翌日以降ご利用できる同じリフト券をプレゼント！（要証明）

2/19㊐・3/19㊐ スキーこどもの日（毎月第3日曜日）

チビッコトレジャーハンター集まれ!!
デコ宝探し！！
ほかにもイベント盛りだくさん！
詳しくはWEBサイトをご覧ください！

●ゲレンデ情報

◆初級／レインボー3500（滑走距離3,500m）
初級・キッズにおすすめのロングコース。
楽々上達できます。

◆初級・中級／センターコース（滑走距離2,000m）
スノーマシン完備のロングコース。
1,300mまでは50m幅の広々ゲレンデが続く。

◆上級／メリッサ（滑走距離1,150m）
標高1,590mからスタート。
磐梯山の絶景を見ながらのパウダーランが楽しめます。

温泉情報
裏磐梯グランデコ東急ホテル内のデコ平温泉「ぶなの湯」は日帰りでご利用できます。

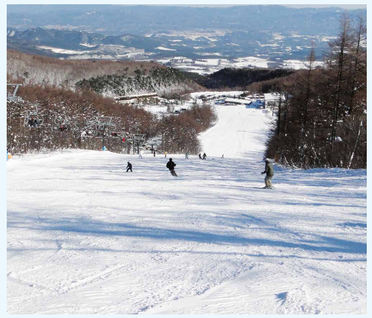
日帰り入浴 ご利用時間
12:00～16:00

TEL.0241-32-2530
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原荒砂沢山

グランデコスノーリゾート 検索

⑤あだたら高原スキー場

ゴールドラインリフト中間降り場からスキー場ベースまで1,000mの緩斜面滑走で初心者もラクラク！
キッズパークではチュービングやソリ遊びが楽しめます！
多彩なイベント&お得な情報は随時webでチェック！



スキーこどもの日（毎月第3日曜日）

＊小学生リフト1日券 1,000円
＊スキースクール半額
一般・キッズレッスンが半額
※プライベートレッスンは除く
＊宝探し大会／13:30～
※悪天候の場合は中止

●ゲレンデ情報

◆初級／ペガサスコース（滑走距離450m）
斜度／最大18°（平均13°）
初心者も滑りやすいレッスン向け緩斜面。

◆中級／ジェミニコース（滑走距離800m）
斜度／最大20°（平均15°）
広々として滑りやすい人気のコース。
エアーやトリックが楽しめるボードパークあり。ウェーブゾーンで遊ぼう！

◆上級／ペガコース（滑走距離700m）
斜度／最大28°（平均20°）
緩急の切り替えがこなせれば、あなたも上級者の仲間入り！

温泉情報
ゲレンデから0分の「あだたら山奥岳の湯」露天風呂からの雪景色は絶景です。アフタースキーに、ぜひご利用ください。

日帰り入浴 ご利用時間
10:00～17:00

TEL.0243-24-2141
〒964-0075 福島県二本松市奥岳温泉

あだたら高原スキー場 検索

NHK BSプレミアムの人気番組「岩合光昭の世界ネコ歩き」が写真展になりました。
「ネコは人間とともに世界に広まった。だからその土地のネコはその土地の人間に似る」と語る動物写真家・岩合光昭。本展は、岩合氏がヨーロッパ、アフリカ、アメリカ、アジアなど世界15地域で出会ったネコたちの写真作品を中心に、番組未公開映像を加え、およそ200点で構成します。ネコたちの愛らしい表情や仕草、一瞬の動きをとらえた写真は、多くの人々を魅了することでしょう。番組ファンはもちろん、ファンならずとも楽しめる"イワゴーワールド"が福島に！

3月25㊏日▶5月7日㊐
開館時間
午前9時30分～
午後8時（休館日なし）

会場／とうほう・みんなの文化センター 3階展示室
（福島県文化センター）〒960-8116 福島市春日町5-54 TEL 024(534)9191

入場料 大人 800円（当日1,000円）
中学・高校生 500円（当日800円）［小学生以下無料］
プレイガイド／福島民報本社、郡山本社、各支社・支局、福島民報販売店 他

お問い合わせ 福島民報社事業局 TEL 024-531-4171

福島民報社創刊125周年記念事業
ねこネコ歩き
福島

©Iwago Photographic office

主　催：福島民報社　共催：公益財団法人福島県文化振興財団
特別協賛：福島交通株式会社
協　賛：オリンパス株式会社
企画制作：クレヴィス　企画協力：NHKエンタープライズ
後　援：福島県、福島県教育委員会、福島市、福島市教育委員会、公益社団法人福島県観光連合、福島県芸術文化団体連合会、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM、FMポコ、福島リビング新聞社

前売り券は2月1日(水)より発売!! お買い求めは三宅新聞店。又は本誌8Pの商品注文書にて承ります。

新毎 毎日新聞出版書籍のご案内

天皇陛下「生前退位」への想い

サンデー毎日に短期集中連載中の「天皇陛下「生前退位」を解説する」に加筆して単行本化。
巻末に、「サンデー毎日」に一部掲載された青木理氏との対談「日本国憲法の「天皇条項」を見直せ」の完全版を収録。
読者は、天皇と憲法と民主主義をめぐる新たな思考に触れることになるだろう。

著 者/保阪 正康
定価/1,404円(税込)
判 型/四六判　頁 数/160頁

京都 ものがたりの道

日本美術研究者として活動する著者が、京都の通り界隈にまつわる逸話から、神社仏閣の歴史、地元の人々の季節折々の暮らし、街歩きでの目のつけどころや楽しみどころ、京都人の気質までを生活者の視点から紹介。新聞連載の24作品に、書き下ろし3作品を加えて刊行しました。京都の街歩きに役立つ「ちょっと寄り道」情報や地図も掲載。

著 者/彬子女王
定価/1,512円(税込)
判 型/A5変型判　頁 数/160頁

老人の壁

「明るい老人の本」
大好きな虫採りに明け暮れる解剖学者・養老孟司。古今東西さまざまな「本人になっていくつもの人生を送るイラストレーター・南伸坊。ともに老人になった二人が、「老人とは何か」「老人はどう生きるべきか」を、科学とユーモアで徹底討論！
養老孟司のエッセンスと、南伸坊の笑いが特製する心が軽くなる対談集。

著 者/養老 孟司、南 伸坊
定価/1,296円(税込)
判 型/新書サイズ　頁 数/200頁

燃える闘魂<新書版>

なにくそ、負けてたまるか――。
格闘家にも勝る闘争心こそが、事業を成功に導く。最強経営者の魂のメッセージ。
京セラ、KDDIという2つの大企業を創業し、経営破綻した日本航空を再建した稲盛和夫氏が説く逆境を跳ね返す成功の哲学。多くのビジネスパーソンの心に火をつけた「燃える闘魂」の新書版です。

著 者/稲盛 和夫
定価/864円(税込)
判 型/新書サイズ　頁 数/208頁

配送料無料　お買い求めは、株式会社 三宅新聞店 0120-334-025まで。