

2017 四季の里 春まつり

5月3日～5日の3日間、四季の里ではイベントがいっぱい！よさこい演舞やバルーンショーをはじめ、最終日にはウルトラマンゼロがやってきます。園内をゆっくり駆けめぐるロードトレイン(有料)やおいしい屋台など楽しみどころ満載です。さらに毎年恒例「こいのぼりクイズ」も実施。空いっぱい泳ぐこいのぼりが何匹いるか数えて豪華賞品をゲットしよう！

- 10:00～ オープニング
 11:00～ ブラックももりandきぼっこちゃんと遊ぼう ①
 13:00～ よさこい演舞 ①
- 福島の若人のエネルギーをパフォーマンス**
- 14:00～ ブラックももりandきぼっこちゃんと遊ぼう ②
 15:00～ よさこい演舞 ②

5月4日(木)

10:00～ オープニング
 11:00～ 若手人気ジャグラー 悠雲(ゆうも) ①

13:00～ もりっ人and セイントくんのバルーンと歌のコラボショー

14:00～ 若手人気ジャグラー 悠雲(ゆうも) ②
 15:00～ もりっ人のルンルン・バルーンプレゼント

5月3日(水)

5月5日(金)

こどもの日スペシャル
ウルトラマンゼロがやってくる!!
 ①11:00～
 ②14:00～

- 10:00～ オープニング
 10:30～ バルーンパフォーマー 風船の国のアリス ①
 11:00～ ウルトラマンゼロ ミニショー ①
 13:00～ バルーンパフォーマー 風船の国のアリス ②
 14:00～ ウルトラマンゼロ ミニショー ②

※ステージイベントは3日～4日は16:00、5日は15:00終了となります。

お問い合わせ
 四季の里 TEL.024-593-0101



なつかしの16ミリフィルム上映会

①おじいちゃんのみこし ②おばあちゃんのお手玉

5月1日(月)
 13:30～15:00

最近ではめっきり見かけることが少なくなった16ミリ映画フィルム。その映像作品を2本上映します。味のある、どこかやさしい懐かしさをご体感ください。

会場 ダイユエイトMAXふくしま4F アオウゼ(視聴覚室)
 料金 無料

元気につどろ!! よさこい踊りinアオウゼ

5月28日(日)
 14:00～16:00

福島市内および県北地区のよさこいグループが集まり、鳴子を持った踊り子たちがエネルギーに踊ります。心もはずむ元気な踊りをいっしょにお楽しみください。

会場 ダイユエイトMAXふくしま4F アオウゼ(多目的ホール)
 料金 無料

お問い合わせ 福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ TEL.024-533-2344

第10回 あらかわ・ふるさとの川ウォーキング

6月11日(日)
 受付 8:00～
 開会式 9:00～
 スタート 9:30～

毎年多くの参加者でにぎわう人気行事。初夏の陽気のなかで荒川周辺をウォーキング(5km、10km)して健康増進を図りませんか。コース内で西信中学校の生徒さんによる歴史的土木遺産や自然等のコース案内があるほか、園内で福島市の6次化商品のPR販売も行います。



参加特典 ●とん汁 ●ふくしまの水 ●参加記念品 ●お楽しみ抽選会

会場 受付/四季の里 木もれび広場 スタート/四季の里 じゃぶじゃぶ池
 料金 事前申込/一般500円、小1～中3/300円、未就学児/無料
 当日申込/一般700円、小1～中3/500円、未就学児/無料
 申込締切 5月31日(水)まで
 申込方法 四季の里ホームページまたは専用往復はがきにて
 ※詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ あらかわ・ふるさとの川ウォーキング実行委員会(四季の里内) TEL.024-593-0101

親子で凧づくり

4月30日(日)
 ①10:00～
 ②13:30～

小さいお子さまでも簡単なビニールを使った凧づくりです。マジックでオリジナルの土偶を描いたら、園内で飛ばしてみましょ。

会場 じょーもぴあ宮畑 体験学習施設
 定員 各回15名(当日先着順)
 対象 親子・一般
 料金 200円 事前申込 不要



弓矢王選手権

5月5日(金)
 ①11:00～12:00
 ②13:30～14:30

丸木弓で矢を3本打って、当てた的の点数を競います。優勝者には景品があります(学年毎にハンデあり)。

会場 じょーもぴあ宮畑 対象 小学生
 定員 各回30名(当日先着順、30分前から受付)
 料金 無料 事前申込 不要



お問い合わせ じょーもぴあ宮畑 TEL.024-573-0015

『じょーもぴあ宮畑』ってどんな所?

じょーもぴあ宮畑は、福島市岡島にある「国史跡宮畑遺跡」を整備した公園です。屋外の復元展示のほか縄文時代の暮らしをわかりやすく展示している体験学習施設や、火おこし、勾玉づくりなどの縄文体験もできます。園内の散策やお子さまの遊び場としてもご利用いただけます。 住所:福島市岡島字宮田78



こむこむゴールデンウィーク えいがまつり

人気映画の上映を行います。親子でご家族でお楽しみください。

5月3日(水)

①10:30～
 ダイナソー・プラネット
 ～サルタサウルスの成長～

②14:00～
 I LOVE スヌーピー
 ～THE PEANUTS MOVIE～

会場 1F わいわいホール
 定員 各回290名
 観覧方法 各回30分前に整理券を配付(1人2枚まで)



春のこむこむまつり

毎年「こどもの日」は、春のこむこむまつりみんな大好き、あの「ワンワン」がやってくる! また、当日はプラネタリウムの観覧が無料となるほか、工作や和紙染め、クレープづくりなどのワークショップに参加することができます。楽しいことが盛りだくさんのこむこむにみんなで遊びに行こう!

5月5日(金) 11:00～/14:00～
ワンワンとあそぼうショー

会場 1F にぎわい広場 定員 各回200名
 観覧方法 当日9:30より各回分の整理券を配付(1人4枚まで) ※整理券がない方も立ち見ができます



お問い合わせ 福島市子どもの夢を育む施設 こむこむ TEL.024-524-3131

平成29年度 第1期 受講生募集

平成29年度 第1期 受講生募集 募集期間/平成29年5月14日(日)9:00～5月19日(金)17:00
 申込方法/募集期間内に直接来館してお申し込みください。その際、受講料をご用意ください。(電話による申し込みはお受けできません) 受付は先着順となります。ただし、募集期間初日の9:00の時点で定員を超えている場合は抽選となります。

働く婦人の家 受講対象/市内に居住又は勤務している勤労女性。又は勤労家庭の女性。婦人の家講座は託児も受け付けます。(先着10名、2歳以上の未就学児童に限りです)

勤労青少年ホーム 受講対象/市内に居住又は勤務している35歳以下の勤労青少年。 ※空きがある場合は、35歳以上の方でも受講可能です。お問い合わせください。

パソコンWord教室(短期集中講座) 定員/20名 期日/7/3(月)～7/5(水)3日間のコース 時間/10:00～15:00 (休憩1時間、最終日は12:00まで) 場所/働く婦人の家 1F講習室 内容/パソコン使用がはじめての方が対象です。基本操作、日本語入力、文書作成などを学びます。 受講料/2,160円(テキスト代含む) 講師/(有)ジャパンウィングITスクール ユアPCインストラクター 2名

いけばな教室 定員/10名 期日/5/31・6/7、14、21、28 (毎週水曜日の5回コース) 時間/13:30～15:30 場所/働く婦人の家 1F講習室 内容/初心者から経験者まで楽しめる教室です。「いけばな」と言っても家庭にあるマグカップや可愛い器などを使って生けるちょっとオシャレな「いけばな」を学びませんか。 受講料/3,000円(材料費5回分) 講師/引立教授者 穴戸 史江 先生

ゴルフ教室 定員/10名 期日/6/12、19、26・7/3、10(毎週月曜日の5回コース) 時間/19:00～20:30 場所/ゴルフレンジアミーゴ(福島市成川・現地集合解散) 内容/はじめての方から経験豊富な方まで、どなたでも気軽に受講できる教室です。一度プロに見てもらえれば上達のコツがつかめます。 受講料/5,900円(プリペイドカード・傷害保険) 講師/佐藤ゴルフ企画レッスンプロ 佐藤 寿一 先生

アロマセラピー教室 定員/15名 期日/5/24、31・6/7、14、21(毎週水曜日の5回コース) 時間/19:00～20:30 場所/働く婦人の家 1F講習室 内容/アロマセラピーの基礎から楽しみ方、香りが心と身体に伝わる経路などを学びます。練香水、軟膏、ハンドトリートメント、スプレー、香水など色々なアロマを楽しみます。 受講料/3,000円(材料費5回分) 講師/AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 中山 好恵 先生

お問い合わせ 福島市働く婦人の家・福島市勤労青少年ホーム(福島市入江町1-1 TEL.024-531-6221) ※共通注意事項/●講義室コンサート等の行事と重なるときなどは日程の変更があります。 ●申し込み人数が少ない場合は、教室をとりやめることがあります。