

# 「今、東北で伝えたい、身体と心の健康」

インド政府公認カイヴァリヤダーマ国際支部カナダ創業者

スディール・ティワリ氏 **無料講演会**

**6月16日(月) 13:15~14:45**  
**アクティブシニアセンターA・O・Z**  
(MAXふくしま4F多目的ホール)  
**定員200名**

● 身体の不調や心の不安の解消につながる、医学  
● としてのアーユルヴェーダの講演会を行います。  
● また、身体と心に癒しを必要としている方々に、免  
● 疫能を高める効果があると言われるヨーガの智慧  
● をお伝えします。

## 講師プロフィール:スディール・ティワリ氏

インド政府公認でヨーガを科学的に研究する施設である、カイヴァリヤダーマ・ヨーガ研究所の所長、O.P.ティワリ氏の息子で、ヨーガの伝統の中で育ってきました。アメリカのビジネス界で健康関連の企業で働いたのち、カナダでカイヴァリヤダーマ国際支部を創設。伝統的なハタ・ヨーガとインドの伝承医学であるアーユルヴェーダを世界中に伝えることに情熱を注いでいます。



参加申込・お問い合わせ先 ▶ 菊地英子(福島市健康運動サポーター) TEL.080-6365-9688 MAIL:diet\_eiko@yahoo.co.jp

主催&通訳/齊藤素子(福井県にてヨーガ&ウェルネス チャンドラ主宰、医師、全米ヨガアライアンス300時間認定ヨーガセラピスト) 後援/福島市教育委員会、福島民報社、ラジオ福島  
※あらゆる政治団体、宗教団体とは一切関係がございません。勧誘、購買等はありませんので安心してお越しください。