

知ってトクする
生活情報

身近な「介護」難しく考えていませんか？



みなさんは「介護」と聞いて、率直にどうお考えになりますか？つらい、難しい、やり方が分からない…。総合すると「大変」と思われている方が多いのではないのでしょうか。

たしかに「介護」は奥深く、やり方も様々あります。もちろん大変な部分はたくさんありますが、その多くは普通のなにげない行動・ちょっとした気配りの延長線上にあると言えます。「介護」とは決して難しいものではなく、とても身近で、誰もが簡単に始められるもの。知れば知るほど、その入口は意外と近くにあるものです。

介護の魅力

相手のことを深く理解できる

- ▶ どう接してほしいか、自分がされたいことはなにか。お互いを理解し合い、喜びを分かち合うことができます。

学ぶことが多い

- ▶ 介護の仕方やコミュニケーションの取り方はもちろん、人生の大先輩である利用者とのなにげない会話のなかに、豊富な知識とたくさんの気づきがあります。

実生活に活かせる

- ▶ 介護の場は、生活の知恵が豊富です。聞いた話から得る知識、自分・相手の行動によって得る知識など、実は介護と実生活はとても近い距離にあると言えます。

感謝の気持ちをもてる

- ▶ 介護の一番の魅力は、お互いに感謝の気持ちをもてること。なにものにも代えがたい、心あたたまる瞬間にやりがいを感じる方が多いです。

「介護」と聞いて、どっしり構えてしまう方が多いこのご時世。そのうえ団塊の世代が75歳以上となる2025年には、212～255万人程度の介護職員が必要になるとされています。介護についての知識を知りたい方、身近な人の支えになってあげたい方、どなたでも参加できる研修会を下記の要領で実施しています。気軽に始めて、「介護」を自分の特技にしてみませんか。

爪切り体験



足浴体験



シーツ交換体験



授業の様子



介護職員
初任者研修

授業の様子は、日中コースと夜間コースどちらでも見学ができます。事前にご連絡をいただければ、お一人はもちろんご家族での見学も大歓迎です！講座の資料が欲しい方もお気軽にお問い合わせください。

- * 時 間 / 日中コース 10:00～16:30(火・金)
夜間コース 18:00～20:40(月・木)
- * 会 場 / ハッピー愛ランド・地域交流センター(福島市本内字西河原5-76)
- * 受講料 / 社会人:50,000円 高校生:20,000円 ※テキスト代を含む
※就職のご相談もお受けします。



受講者の声

- * 研修を受ける前と後では、介護に対する考え方が180度変わった。いままで偏った考えを持っていたことを痛感しました。
- * 誰もが分かりやすい内容で、簡単に自分のものにできました。明日からさっそく実践しようと思います。
- * 介護職に就職したくて、テキストばかり眺めていました。この研修会に参加して実際に自分で体験することで、さらに自信ができました。もっと早く受講すれば良かった…。etc…



社会福祉法人 北信福社会
ハッピー愛ランド・ケア講座

TEL.024-552-1775 (介護人材養成事業部) 受付 平日9:00～17:00 ※月・木は13:00～
FAX.024-552-1772 <http://www.happyailand.jp> ホームページも随時更新中!