

平成28年度
第1期

受講生募集

募集期間／平成28年5月8日(日)9:00～5月13日(金)17:00

申込方法／・募集期間内に直接来館してお申し込みください。その際、受講料をご用意ください。(電話による申し込みはお受けできません)
・受付は先着順となります。ただし、募集期間初日の9:00の時点で定員を越えている場合は抽選となります。



働く婦人の家

受講対象／市内に居住又は勤務している勤労女性、又は勤労家庭の女性。
婦人の家講座は託児も受け付けます。(先着10名。2歳以上の未就学児童に限ります)

パソコンWord教室(短期集中講座)

定員／20名
期日／7/4(月)～7/6(水)【3日間のコース】
時間／10:00～15:00(休憩1時間、最終日は12:00まで)
場所／働く婦人の家 講習室(1F)
内容／パソコン使用がはじめての方が対象です。基本操作、日本語入力、文書作成などを学びます。
受講料／2,160円(テキスト代等)
講師／(有)ジャパンウイング ITスクール ユアPC インストラクター2名

フラダンス教室

定員／20名
期日／6/1,8,15,22【毎週水曜日の4回コース】
時間／10:00～12:00
場所／働く婦人の家 軽運動室(2F)
内容／癒しのハワイアン曲の曲にのせて基本のステップを学び一曲を踊ります。初心者から経験者まで受講できますので気軽に参加して楽しく踊りましょう。
受講料／500円
講師／フラオ・メリア・マーリエ 主宰 湯田 孝子 先生
// インストラクター 伊藤 陽子 先生

勤労青少年ホーム

受講対象／市内に居住又は勤務している35歳以下の勤労青少年。
※空きがある場合は、35歳以上の方でも受講可能です。お問い合わせください。

ゴルフ教室

定員／10名
期日／6/6,13,20,27 7/4【毎週月曜日の5回コース】
時間／19:00～20:30
場所／ゴルフレンジアミーゴ(福島市成川・現地集合解散)
内容／はじめての方から経験豊富な方まで、どなたでも気軽に受講できる教室です。一度プロに見てもらえれば上達のコツをつかめます。
受講料／5,900円(プリペイドカード・傷害保険)
講師／佐藤ゴルフ企画 レッスンプロ 佐藤 寿一 先生

ウェーブストレッチリング教室

定員／15名
期日／5/23,30 6/6,13,20【毎週月曜日の5回コース】
時間／19:00～20:30
場所／働く婦人の家 軽運動室(2F)
内容／アーチバランスの整った理想的な姿勢を作り出し、スムーズな動きを引きだします。筋肉のコリをほぐし、血流を良くし疲労回復にも効果があります。ぜひこの機会にウェーブストレッチリングを体験してみましょう。
受講料／500円
講師／YAGOメディカルフィットネスクラブ チーフインストラクター 三瓶 好 先生

お問い合わせ

福島市働く婦人の家・福島市勤労青少年ホーム(福島市入江町1-1 TEL.024-531-6221)

※共通注意事項／●音楽堂コンサート等の行事と重なるときなどは日程の変更があります。
●申し込み人数が少ない場合は、教室をとりやめることがあります。