

9/1(土)は防災の日

大雨・台風の被害や地震など、様々な災害に対応できるよう、防災意識を改めて高めましょう。



知っていますか? 3つの避難情報の違い

福島市が、各災害に関して避難が必要と判断した場合、危険度に応じて3段階の避難情報を発令します。3つの避難情報を正しく理解し、避難行動に生かしましょう。迅速な行動が命を救うことにつながります。

避難情報の種類	発令時の状況	どのような行動をとるべきか
避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合	<ul style="list-style-type: none"> いつでも避難ができるよう準備。身の危険を感じたら避難しましょう。 避難に時間を要する人(高齢者の方、障がいのある方、乳幼児をお連れの方など)は避難を開始しましょう。
避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合	<ul style="list-style-type: none"> 通常の避難行動ができる人が避難所等に避難を開始してください。
避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合	<ul style="list-style-type: none"> まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難しましょう。 外出することでかえって命の危険が及ぶ状況では、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

地震への備え

地震は台風や大雨と違って事前に予想することができません。活断層は全国にあり、いつ大地震が起きてもおかしくありません。地震から命を守るために、事前の備えが大切です。

日頃からの安全対策

自宅の倒壊からいのちを守る	<ul style="list-style-type: none"> 自宅の耐震診断をする(昭和56年以前の建造物は、古い耐震基準で建てられています。) 自宅の耐震補強をする
家具の転倒から身を守る	<ul style="list-style-type: none"> 寝室や子供・高齢者の部屋、避難路となる出入口付近には背の高い家具を置かない 家具は転倒防止器具で固定する
ライフラインや公共交通機関の停止に備える	<ul style="list-style-type: none"> 備蓄品を準備する ガスメーターの復帰操作方法を確認する 職場に歩きやすい靴を置いておく

震度別の揺れによる被害

- 震度4** 照明などのつり下げ物が大きく揺れる。
- 震度5弱** 固定していない家具が移動することがある。
- 震度5強** 補強されていないブロック塀が崩れることがある。
- 震度6弱** 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
- 震度6強** 大きな地割れが生じることがある。
- 震度7** 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。

水害への備え

9月は、台風シーズン。天候が荒れてからでは移動も大変になります。特に高齢者や子どものいる家庭は、早い段階から自主的に避難することも検討しましょう。

雨量	1時間に	被害	対策
やや強い雨	10~20mm	傘	傘をさし、地面一面に水たまりができる。長く降り続く時は注意が必要。
強い雨	20~30mm	傘	どしゃ降り、傘をさしていても濡れてしまう。車の場合は、ワイパーを速くしても見づらい。
激しい雨	30~50mm	傘	バケツをひっくり返したように降る。道路が川のようになる。高速走行時、ブレーキが効かなくなる。
非常に激しい雨	50~80mm	傘	滝のように降り、傘が全く役に立たず、先が見えない。中小河川がはん濫する可能性がある。
猛烈な雨	80mm以上	傘	息苦しくなるような、圧迫感がある。雨による大規模な災害の発生するおそれが高く、嚴重な警戒が必要。

万が一の安全対策

- 内水氾濫・河川氾濫による浸水の危険があるか、福島市内のハザードマップで事前に確認(福島市のホームページより確認できます)
- 長く続く豪雨・大雨に注意
- 家財や家電などは高いところへ移動しておく
- 窓ガラスのひび割れなどを確認し、必要に応じてテープなどで補強する
- 割れたときの被害を軽減するため、カーテンは閉めておく
- 断水に備え、風呂の水を張っておく
- 夜になる前に早めの避難
- 川や用水路の様子を見に行かない
- 冠水しているときは足元に注意
- 2階以上へ垂直避難する
- 頑丈な建物にいるときは高い場所から移動しない
- 忘れ物をした場合でも、取りに戻るには危険ですので絶対にやめましょう!

災害に備え、避難の際の準備物をチェックしましょう。

身につけるもの

- ヘルメット・防災ずきん
- 軍手
- マスク など

リュックに入れて持ち出すもの

- 飲料水(500ml 家族各人1本ずつ)
- 携帯ラジオ
- 筆記用具・メモ帳・笛
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 衛生用品・生理用品
- 携帯トイレ
- おむつ・離乳食・乳児用ミルク
- 保険証・預金通帳・印鑑

非常食

- 携行食(ビスケット・チョコレート・バランス栄養食など)
- 懐中電灯・予備電池
- ビニール袋・ポリ袋
- 防寒具・雨具・カイロ
- 応急医療品
- 携帯電話・充電器・バッテリー
- 毛布
- 衣類(下着など)
- タオル
- 現金(小銭)
- 多目的ナイフ
- 常備薬・お薬手帳 など

このほか、災害時に自宅に必要な備蓄品を揃えておくことも非常に重要です。今できる範囲で、準備をしましょう。

災害情報の収集手段

災害時の情報収集は、被害の軽減、避難のタイミングをうかがう上で重要です。テレビやラジオ以外の様々な情報発信ツールをご紹介します。正確な最新情報の取得にお役立てください。

- 福島市公式ホームページ「福島市防災ウェブサイト」
http://bousai.city-fukushima.jp/
- 福島市公式ツイッター @fukushimacity
- 福島市公式フェイスブック https://www.facebook.com/fukushimacity/
- 福島市防災と災害情報メールマガジン https://bousai.city-fukushima.jp/mag/index.aspx

福島市土砂災害ハザードマップ

福島市では、地震・水害などによる土砂災害から人命を守るためのハザードマップを福島市のホームページにて公開しております。この機会に、お住まいの地域の情報をご確認ください。※ハザードマップのダウンロードも可能です。

福島のプロスポーツを応援しよう! 観戦しよう!

福島ユナイテッドFC J3後半戦に向けて!!

後半戦の見どころ

前半戦を4位で終えた福島ユナイテッドFC。後半戦も上位争いに食らいつくためにも、ホームゲームでは絶対に負けられません。後半戦も福島市のとうほう・みんなのスタジアムにて6試合が行われます。試合はもちろん、場外ブースでは楽しいイベントやフードパークなど、盛りだくさん!ぜひ、スタジアムにお越しいただき、チームへのご声援をお願いいたします!



注目選手紹介

【FW.9】武 颯 選手

今シーズン、早稲田大学より加入したルーキー。前半戦はチームトップの6得点をマーク。今シーズンの目標はJ3得点王!

Link

FUKUSHIMA STYLE

© 2008 FUKUSHIMA UNITED FC

注目選手紹介

【GK.16】堀田 大暉 選手

今シーズン、加入2年目。昨シーズンの大怪我を乗り越えて、今シーズンは守護神として17試合に出場。精度の高いキックが持ち味。

試合情報・観戦についての詳細はホームページをご覧ください!

ホームゲーム情報

第21節	9/2日	vs セレッソ大阪U-23	15:00キックオフ 会場:とうほう・みんなのスタジアム
第23節	9/16日	vs AC長野パルセイロ	15:00キックオフ 会場:とうほう・みんなのスタジアム
第24節	9/23日	vs Y.S.C.C.横浜	14:00キックオフ 会場:Shonan BMW スタジアム平塚
第26節	10/7日	vs FC東京U-23	13:00キックオフ 会場:とうほう・みんなのスタジアム
第29節	10/28日	vs ガイナーレ鳥取	13:00キックオフ 会場:とうほう・みんなのスタジアム
第32節	11/18日	vs ガンバ大阪U-23	13:05キックオフ 会場:とうほう・みんなのスタジアム
第33節	11/25日	vs ブラウブリッツ秋田	13:00キックオフ 会場:とうほう・みんなのスタジアム

INFORMATION

福島ユナイテッドFC サッカースクール スクール生募集中!

3歳~小学6年生までを対象に、福島県内5ヶ所にて開校中! プロの指導者、トップチーム選手が直接指導します!

☆まずは無料体験へご参加ください♪詳細はこちら→