大森城山公園

福島市大森字本丸

■例年の見頃／4月初旬～中旬

■夜桜（ライトアップ）／4月6日（土）～21日（日）開催の「大森城山公園さくらまつり」期間中毎日、17:30～22:00　※ライトアップ期間は、桜の開花状況により変更あり。

■見所／信夫地区の象徴ともいえる城山は、市内三大桜の名所のひとつとも称され、ソメイヨシノ、シダレザクラ、山桜など700本の桜が咲き誇ります。毎年行われる「さくらまつり」の会場・大森城山公園には、市内を一望できる物見やぐらをはじめ、広場や遊具、ベンチ、遊歩道、水洗トイレなどが整備されており、老若男女が安心して楽しめるお花見スポット。今年は、4月14日（日）9:00～12:00まで、地元企業が飼育するヤギが祭り会場にやってくるので、エサやりなど動物とのふれあいも体験できます。大森城山公園の駐車場は約50台。土日は混雑するので、福島市役所信夫支所北側駐車場に車を停めて、徒歩で来園が得策。バス利用の場合は、福島交通平田行き「大森本町信夫支所入口」下車、徒歩10分。

お問い合わせ先　福島市信夫観光協会（福島市役所信夫支所内）　☎024-545-2170

福島の桜さきどり情報

全国に誇るお花見スポットから穴場スポットまで、福島県にはたくさんの桜があります。お花見で心を満たし、お団子でお腹を満たす。春の醍醐味が楽しめる、そんな足音が聞こえてくる季節はすぐそこ。ここでは、福島の桜情報をいち早くご紹介します。

曹洞宗 香澤山 安洞院

福島市山口字寺前5

▲文知摺観音普門院内
福島県指定重要文化財「多宝塔」

■例年の見頃／4月上旬～中旬

■夜桜（ライトアップ）／自然環境への影響を配慮して行っておりません。文知摺観音普門院の参拝時間は、9:00～17:00、境内拝観料無料（資料館は200円）

■見所／安洞院は文禄4（1595）年開山の曹洞宗寺院です。開山以来、小倉百人一首の歌枕の地となり、松尾芭蕉も『奥の細道』の道中で立ち寄り歌を詠んだ史跡・文知摺観音普門院との縁が深く、安洞院の歴代住職らは長く文知摺観音境内や堂宇を守る別当職を務めてまいりました。中でも安洞院八世光隆和尚が文化9（1812）年に建立された多宝塔は福島県重要文化財の指定を受け、平成28年には屋根の葺き替え工事も完了しその歴史を現代に伝えています。文知摺観音、安洞院ともに境内の桜が美しく、中でも安洞院の本堂前に鎮座する福島市指定保存樹の枝垂れ桜（推定樹齢410年～）は壮観です。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

▲安洞院 本堂前の枝垂れ桜
（福島市指定保存樹）

お問い合わせ先　安洞院　TEL.024-534-0939
関連サイト　https://antouin.com/

あづま総合運動公園

福島市佐原字神事場1番地

■例年の見頃／4月上旬～中旬

■夜桜（ライトアップ）／有　4月上旬～中旬
時間は18:00～20:00（火曜日はお休み）
※詳細はホームページでお知らせします。

■見所／吾妻連邦のふもと、福島市西地区に位置する面積100haにもおよぶあづま総合運動公園では、各所で桜を楽しむことができます。特におすすめなのが公園東側に位置する巨石広場、民家園です。室石と呼ばれる周囲80mの巨石や鯉が泳ぐ池、明治時代に建てられ移築復原された旧広瀬座周辺では、ソメイヨシノやヤマザクラが楽しめます。また、4月13日（土）18:30～巨石前で「和太鼓とかがり火」によるスペシャルイベントを開催します。バスをご利用の方は「佐原」「四季の里」行きに乗車し、あづま総合体育館にて降車してください。
（荒天等により中止になる場合があります。）

お問い合わせ先　あづま総合運動公園　TEL.024-593-1111
関連サイト　http://www.azumapark.or.jp/

おかげさまで1周年

morinaga
森永乳業 特約店

森永福島ミルク 1周年記念キャンペーン開催！

人生100年時代を生き抜くための健康のお手伝いをいたします！

おすすめの4商品を6月末までの期間限定感謝価格でご案内。
さらに！始めの2週分（ご契約内容に沿って）の無料宅配も継続中！

森永絹ごしとうふ
（290g×6丁）

長期常温保存(製造より6ヶ月)が可能な便利なお豆腐。絹ごしのつるんとした豊かな喉ごしで冷奴にピッタリです！

通常価格 870円+税

200円引き　期間限定感謝価格 670円＋税

森永お料理向きとうふ
（297g×6丁）

長期常温保存(製造より6ヶ月)が可能な便利なお豆腐。煮崩れしにくいしっかり食感で鍋やお料理にお勧めです！

通常価格 870円+税

200円引き　期間限定感謝価格 670円＋税

うるおいリッチ ヒアルロン酸
1ケース（125ml×18本入）

肌の潤いを保つヒアルロン酸を120mg配合。長期常温保存(製造より150日)も可能なので、まとめ買いもOK！

通常価格 2,700円+税

700円引き　期間限定感謝価格 2,000円＋税

グルコサミンとコンドロイチン
1ケース（125ml×18本入）

グルコサミンとコンドロイチンのW効果で体の動きをサポート。
長期常温保存(製造より90日)も可能です！

通常価格 2,700円+税

700円引き　期間限定感謝価格 2,000円＋税

スマートな毎日を体感！

ビースリー® スマートヨーグルト

特許取得ビフィズス菌 B-3 ビースリー

※香料、人工甘味料不使用
ビフィズス菌B-3
ミルクカルシウム

135円＋税
【1個64kcal】含まれるアレルギー物質(27品目):乳

今、話題のシールド乳酸菌配合！

シールド乳酸菌

カラダ強くするヨーグルト

135円＋税

【1個93kcal】
含まれるアレルギー物質(27品目):乳

にじの会 ウォーキングボランティア講習会 開催

目の不自由な方と一緒にウォーキングを楽しみませんか？一緒に歩く基本的なコツを覚えて、自然に親しむ楽しみを分かち合いましょう。にじの会では、毎月1回ウォーキングを行っています。

4月のお花見に始まり、街中を歩いて福島の歴史を訪ねたり、信夫山、小鳥の森、花見山を歩いたり、ときには、バスや電車を利用して楽しんでいます。ぜひ、ボランティアに参加してください。

基本的なコツを身につけたら、まちで目の不自由な方に出会ったときにも、気軽にサポートできます。

にじの会は、視覚に障害がある方が安心して、安全に外出し、社会参加ができる「まち」を目指して、活動しています。

開催日	5月15日・22日・29日の毎週水曜日 全3回（3回目はウォーキングをします）
時間	13:00～15:30
会場	福島視覚情報サポートセンターにじ 福島市西中央二丁目 23-1
講師	にじの会会員
定員	20 名
受講料	無料

※受講後、にじの会のボランティアとして、月１回のウォーキングに参加してくださる方を歓迎します。

主催　お問い合わせ 受講お申し込み先
特定非営利活動法人 にじの会　〒960-8074　福島市西中央二丁目23-1
TEL.024-529-7021　Fax.024-529-7031　E-mail : niji@nponiji.com