

100の質問に答えるだけ！

あなたの“自分史”を作る 「思い出ノート」発売中。



新毎日
聞日

「思い出ノート」とは、

昔を思い出しながら、あなたの半生を振り返る
ワークブックです。
100の質問に答えながらノートに書き込めば、
簡単に自分史作りができます。

質問例：子どもの頃の宝物は？
記憶に残る恩師は？

さあ、あなたの「思い出」を探す旅に
出発しましょう…



自分が生きてきた
証を残したい。

希望小売価格500円（税込）

発行：毎日新聞社

監修：認知症予防財団

お買い求めの際は、お電話または7ページ
下段のハガキにてお申し込みください。

(株)三宅新聞店 ☎0120-710-766